

Wahlpflichtkurse Band II		
Kurs	Was haben wir vor?	Was wird im WPK erwartet?
Französisch	Siehe Band I	
courage@waldschule	<ul style="list-style-type: none"> Auseinandersetzung mit verschiedenen Formen von Ausgrenzung und Diskriminierung (z.B. Rassismus, Sexismus, Antisemitismus) Erstellen von Posts für den Instagram-Account „courage@waldschule“ Planen und Durchführen von Aktionen zum Thema 	<ul style="list-style-type: none"> Interesse an Thema Toleranz aktive Teilnahme am Unterricht und an den Aktionen
Geschichte	<ul style="list-style-type: none"> Aufstieg von Weltmächten Geschichte der USA und Russland/Sowjetunion 	<ul style="list-style-type: none"> Geschichtsinteresse aktive Teilnahme am Unterricht
Basketball	Wir spielen Basketball bis zum Abwinken.	Nur für Schüler*innen, die wirklich Lust auf Basketball haben und auch Erfahrung und/oder Spielpraxis mitbringen.
Hauswirtschaft – Interkulturelle Küche	„Andere Länder, andere Sitten, andere Bräuche“ – Wie und was die Menschen essen, unterscheidet sich voneinander. Dafür genügt oft schon der Blick über den eigenen Tellerrand auf den des Nachbarn, einer anderen Generation, einer anderen Kultur. Essen ist weit mehr als die reine Nährstoffaufnahme, Menschen essen Mahlzeiten und Speisen nach bewussten oder unbewussten sozialen Mustern.	Interesse, Gerichte aus aller Welt auszuprobieren und die Esskulturen anderer Länder kennenzulernen. Kosten: 10,- € pro Halbjahr
Kunst- Aquarell und Zeichnung	Wir steigen ein mit den Grundlagen der Aquarellmalerei. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anschließend soll der Fokus auf einer Verbindung von Aquarellmalerei und Zeichnung liegen. Ihr solltet also unbedingt auch ein Interesse am Zeichnen mitbringen. Inhaltlich wird es um Tier- und Naturdarstellungen gehen.	Interesse an Aquarell und Zeichnung, ein eigener (kleiner) Aquarell-Farbkasten, Aquarellpinsel und -papier
Volleyball	Volleyball: Diese ebenso tolle wie anspruchsvolle Ballsportart, die wie kaum eine andere vom Miteinander lebt, kommt in der Schule häufig zu kurz. Es ist eben nicht so einfach, jeden Ball volley zu spielen. Wir wollen die Spielidee des Volleyballs entdecken, pritschen und baggern, springen und schlagen – und miteinander wie gegeneinander ganz viel spielen.	Du hast Lust, dich zu bewegen, kannst sicher fangen und werfen, spielst gern mit anderen in einem Team und bist bereit, Neues zu lernen? Dann bist du hier richtig!
WPK Kunst	Wir experimentieren mit verschiedenen Kunstformen. Von Möbeldesign, Skulpturenbau oder Linoldruck ist Vieles dabei, wozu man im regulären Unterricht nicht immer die Zeit findet.	Der Kurs richtet sich an alle, die im Kunstunterricht auch mal experimentieren wollen.
WPK Triathlon	Entdecke die Herausforderung und Vielseitigkeit des Triathlons! Der Triathlon kombiniert Schwimmen, Radfahren und Laufen zu einem ultimativen Ausdauersport. In unseren Kursen lernst du die grundlegenden Techniken für jede Disziplin, entwickelst deine Ausdauer und stärkst deine mentale Stärke.	
Achtsamkeit	Chill mal dein Leben!“ – das ist oft leichter gesagt als getan bei all den Eindrücken, Herausforderungen und (Schul-) Stress, mit dem man täglich klarkommen muss. Wir suchen nach Möglichkeiten, wie du gesund, motiviert und energiegeladener durch dein tägliches Leben kommen kannst. ACHTE auf dich: in Yoga-Einheiten lernst du Entspannungs- und Konzentrationsübungen, die dir helfen können, Kraft für die täglichen Herausforderungen zu tanken und zu entstressen.	Ich freue mich, wenn du dich für diesen Kurs interessierst. Mitzubringen sind eine große Portion Lust und Mut, dich auf neue Dinge einzulassen. Du solltest zeitweise Ruhe ‚ertragen‘ können. Ab und zu benötigen wir sportliche Kleidung und wir werden uns auch außerhalb der Schule bewegen.

	<p>ACHTE auf deine Ernährung: was und vor allem wie essen wir? Wir beschäftigen uns mit Ernährung und probieren Rezepte für mehr Power im Alltag aus.</p>	
Häkeln	<p>Du bist Anfänger(in)? Dann lernst du hier die Grundlagen im Häkeln: Luftmaschen, feste Maschen, Stäbchen. Daraus häkelst du z .B ein Stirnband, Topflappen zum Verschenken, ein Aufbewahrungskörbchen oder vielleicht hast du auch selbst eine Idee?</p>	<p>Du brauchst ein bisschen Geduld und Lust auf Handarbeit. Auch Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Häkelnadeln werden geliehen und für Garn 5 Euro eingesammelt</p>